

Menüplan vom 19.09.2022 bis 23.09.2022



Montag	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel [GG, WZ] Paprikasoße, Salzkartoffeln Gemischter Salat mit Honig Senf Dressing [SE, SU/2]
Dienstag	Tortellini mit Gemüse und Rahmsoße im Ofen mit Käse überbacken [SL, GG, ML, WZ/12] Spitzkohlsalat mit roter Paprika [SU/2]
Mittwoch	Italienischer Rindfleisch Burger mit Tomaten, Rucola, Zwiebeln, Cocktailsoße und Gewürzweck [WZ, RO, LU, DI, GE, SM, GG, EI, SE/7, 12] gebackene Kartoffelecken
Donnerstag	Vorsuppe: Tomatisierte Gemüsesuppe [SL] Quarkkälchen [EI, GG, ML, WZ] Vanillesoße [ML]
Freitag	Seelachs im Tempurateig [FI, GG, WZ] Rahmspinat [ML] Salzkartoffeln Tomatensalat mit Essig Öl Dressing [SU/2]