



Menüplan vom 09.02. bis 13.02.2026

Montag	Linseneintopf mit frischem Gemüse und Kartoffeln [SL, SU, SL / 2] antonius Bauernbrot [RO, GG]
Dienstag	Geflügel Cevapcici [GG, WZ] Paprikasoße [GG, WZ] Reis gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2] Veggie: Hausgemachter Karottenbratling [WZ, LU, DI, GE, GG, HF, EI, ML] heller Kräutersoße [ML] Bio-Salzkartoffeln gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2]
Mittwoch	Vegetarisches Schnitzel [GG, WZ, DI, HF] mit cremigem Kräuterquark [ML] Bio-Salzkartoffeln Spitzkohlsalat mit roter Paprika [SU, ML, ML / 2]
Donnerstag	Gnocchis mit Bolognese vom Rind und Käse überbacken [GG, WZ, SL, ML, WZ, SL / 35] Blattsalat mit Joghurtdressing [ML] Veggie: Chili sin Carne mit Mais, Möhren, roten/ grünen Bohnen, Kartoffeln [GG, WZ] Bio-Brötchen [DI, GE, WZ, LU, GG]
Freitag	Seelachsfilet Bordelaise [FI, GG, WZ] Dillsoße [ML, GG, WZ] Bio-Salzkartoffeln Rote Bete Salat [SU / 2] Vegetarische Frühlingsrollen [EI, GG, SO, WZ] süß-saurer Soße [GG, WZ, SU / 2] Reis Rote Bete Salat [SU / 2]