



Menüplan vom 20.10. bis 24.10.2025

Montag	Hähnchenbrustfilet im Parmesanmantel [EI, GG, ML, WZ] Tomatensoße [GG, WZ, SU / 2] Gemüsereis [SL] Veggie: Bio Spiralnudeln [GG, WZ, GG] mit herzhafter Spinat-Käsesoße [ML, WZ, GG] gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2]
Dienstag	Vorsuppe: Blumenkohlcremesuppe [ML] Marillenknödel [GG, ML, WZ / 1, 2, 12] Vanillesoße aus Bio-Milch [GG, WZ, ML, GG]
Mittwoch	Linseneintopf mit frischem Gemüse und Kartoffeln [SL, SU, SL / 2] antonius Bauernbrot [RO, GG]
Donnerstag	Hausgemachter Linsenbratling [WZ, LU, DI, GE, GG, EI] mit cremigem Kräuterquark [ML] Bio-Salzkartoffeln Spitzkohlsalat mit roter Paprika [SU, ML, ML / 2]
Freitag	Seelachsfilet Bordelaise [FI, GG, WZ] Dillsoße [ML, GG, WZ] Bio-Salzkartoffeln Blattsalat mit Joghurtdressing [ML] Vegetarische Frühlingsrollen [EI, GG, SO, WZ] süß-saurer Soße [GG, WZ, SU / 2] Reis Blattsalat mit Joghurtdressing [ML]