



Menüplan vom 22.09. bis 26.09.2025

Montag	Kürbis Falafel Bällchen Kohlrabigemüse mit Schnittlauch [GG, WZ, ML] Bio-Salzkartoffeln
Dienstag	Chili con Carne vom Rind mit roten Bohnen, Mais und Kartoffelwürfel [GG, WZ, SU, SL, SE] Fladenbrot [DI, GE, WZ, LU, SM] Veggie: Bio Penne Nudeln [GG, WZ, GG] Lauch-Rahmsoße [GG, WZ, ML] Gemischter Salat mit Honig Senf Dressing [SE, SU / 2]
Mittwoch	Hähnchenbrustfilet Erbsen-Möhrengemüse [SL, GG, WZ, ML] Bio-Salzkartoffeln Veggie: Selleriepuffer [GG, SL, WZ] mit cremigem Kräuterquark [ML] Bio-Salzkartoffeln Blattsalat mit Joghurtdressing [ML]
Donnerstag	Bio Spiralnudeln [GG, WZ, GG] Tomaten-Thunfischsoße [GG, WZ, SU, FI / 2] Spitzkohlsalat mit roter Paprika [SU, ML, ML / 2] Veggie: Indische Reispfanne mit Erbsen, Möhren, Rosinen und Mandeln [MA, SF] Tomatensoße [GG, WZ, SU / 2] Spitzkohlsalat mit roter Paprika [SU, ML, ML / 2]
Freitag	Vorsuppe : Kürbisuppe American Pancakes [EI, GG, ML, WZ] Apfelmus [2]