



## Menüplan vom 01.07. bis 05.07.2024

|            |   |
|------------|---|
| Montag     | Feijoda mit roten und weißen Bohnen, Kartoffeln und Würstchenscheiben)<br>französischem Weißbrot [DI, GE, GG, LU, ML, SE, SL, WZ / 1, 2]<br>Veggie: Gemüseragout mit Kokosmilch und Früchten [GG, WZ, ML / 2, 12] Reis<br>gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2] |
| Dienstag   | Wiener Würstchen Stoemp (Kartoffel-Möhrenstampf) Karotten-Apfel Salat<br>[ML, SE, SL, SU / 1, 2]<br>Veggie: Frische Pasta [WZ] heller Champignonsoße [WZ, SU, WZ] Karotten-<br>Apfel Salat [SU / 2]   |
| Mittwoch   | Vorsuppe: Blumenkohlcremesuppe [ML] Milchreis mit Zimt und<br>Zucker [ML] Apfelmus [2]  |
| Donnerstag | Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons [GG, WZ, ML, SU] Reis<br>Tomatensalat mit Essig Öl Dressing [SU / 2]<br>Veggie: Maultaschengratin mit Gemüse und Käse überbacken [SL, EI, GG, ML,<br>WZ] Tomatensalat mit Essig Öl Dressing [SU / 2]                               |
| Freitag    | Gemüsespieße Paprika, Zucchini und Champignons Hirtenfeuerdipp<br>[ML] Reis   |