

Menüplan vom 15.04. bis 19.04.2024



Montag	Schaschlikpfanne mit Paprika in herzhafter Soße [SE, GG, WZ / 7, 1, 2] Reis gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2] Quinoa-Erbsen-Frikadelle Gemüsepfanne (bunte Paprika, Bohnen, Zucchini) Salzkartoffeln
Dienstag	Frische Pasta [WZ, GG, WZ] Tomaten-Basilikum-Soße [GG, WZ, SU, ML / 2] Blattsalat mit Joghurtdressing [ML]
Mittwoch	Kartoffeleintopf mit frischem Gemüse [SL, ML] Fleischkäsewürfel [SL / 1, 2] antonius Bauernbrot [RO, GG] Blumenkohlhügel auf Tellerrösti mit Tomate und Käse überbacken [WZ, LU, DI, GE, EI, ML] Kräutersauce [ML, GG, WZ]
Donnerstag	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons [GG, WZ, ML, SU] Kräuterreis [ML] Gurkensalat [SU / 2] Tofu-Gemüse Curry [GG, WZ, ML, SO] Kräuterreis [ML] Gurkensalat [SU / 2]
Freitag	Seelachs in Knusperpanade [GG, WZ] Quark-Remouladensoße [SE, ML, EI, GG / 4, 7, 12] Salzkartoffeln Rote Bete Salat [SU / 2]